
OS 10 LIVROS DE OURO DA MINHA VIDA



Neidi Krewer Cassol
Palestras & Treinamentos

Quem me conhece sabe que sou apaixonada por aprender, e por conta disso, sou apaixonada por livros, claro!

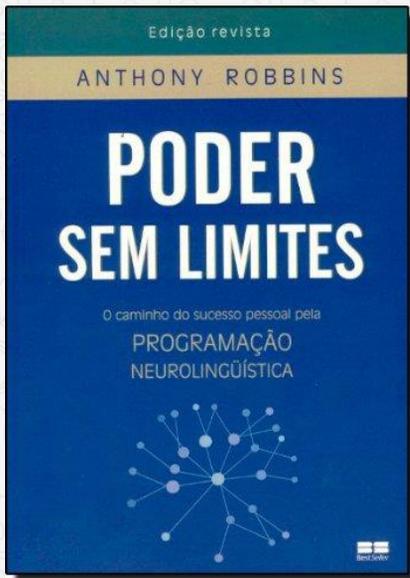
Frequentemente compartilho com pessoas próximas de mim dicas de livros que eu gostei de ler e o que aprendi com eles. Muitas vezes indico um livro para alguém pensando no benefício do aprendizado que aquela pessoa possa ter com a leitura.

Ultimamente tenho recebido muitos pedidos para indicar meus livros preferidos, ou os livros que eu considero que tenham sido os mais importantes na minha trajetória pessoal e profissional.

Então decidi listar dez deles. Claro que a tarefa não foi fácil e que esta lista é dinâmica, como estou sempre lendo, se eu escrever esta lista outra vez, e possivelmente farei isso novamente, eu incluirei novos livros.

No entanto, apresento aqui os livros que mais me apoiaram a me tornar a pessoa e profissional feliz e realizada que sou hoje, que me entregaram ferramentas para minhas atividades como educadora, coach e palestrante e me ofereceram subsídios para consolidar meu propósito de vida e inspirar pessoas diariamente com meu trabalho.

1



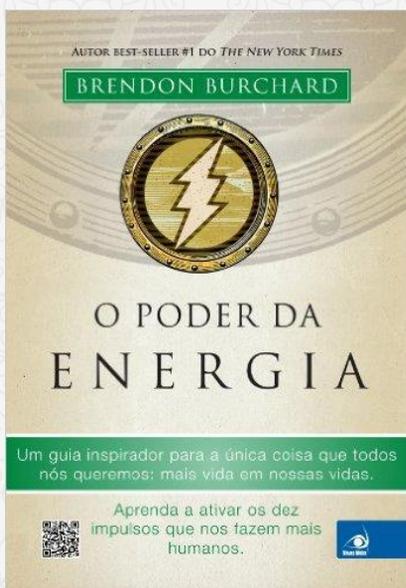
Poder Sem Limites

Anthony Robbins

Como profissional de coach, seguramente foi um dos livros que mais gostei, sou fã do Anthony Robbins e o tenho como modelo.

O livro me ensinou técnicas de PNL, especialmente a dominar a mente, praticar exercícios de respiração e transformar crenças limitantes em fortalecedoras.

2

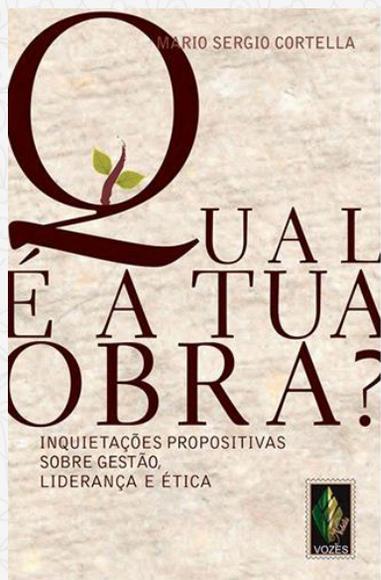


O Poder da Energia

Brendon Burchard

Um verdadeiro guia de ações práticas capazes de aumentar nosso nível de energia, engajamento e satisfação em todas as áreas da vida, realmente inspirador para colocar mais vida em nossa existência.

3



Qual é a tua Obra

Mário Sérgio Cortella

Um livro muito especial, ganhei de presente junto com a homenagem de paraninfa de uma turma de formandos na universidade. Entrega inquietações propositivas e profundas sobre as escolhas acerca da construção do nosso legado de vida, sobre como fazer com que nossa existência seja motivo de orgulho próprio e de nossos descendentes.

4



Faça acontecer

Sheryl Sandberg

O livro aborda o poder do protagonismo feminino e as implicações que cercam as escolhas das mulheres no ambiente de trabalho, trata a ascensão na carreira em grandes corporações sob a tônica da liderança e igualdade de gêneros.

5

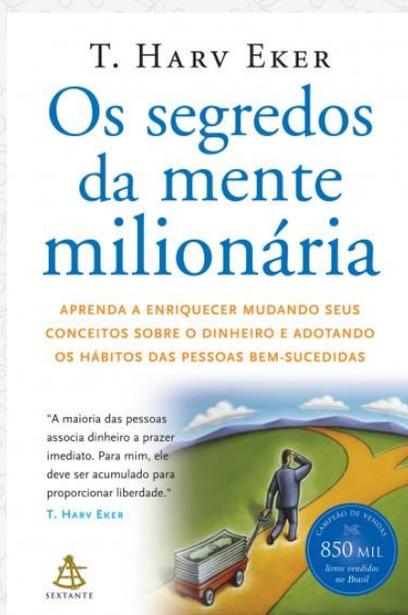


Meditação

Suryavan Solar

Tive o prazer de conhecer o autor e sua filosofia no sul do Chile, apresenta a meditação como a cultura do futuro e ensina práticas simples para qualquer leigo iniciante conseguir meditar. Ressalta o poder da meditação para a expansão da consciência e o equilíbrio físico, mental e emocional.

6

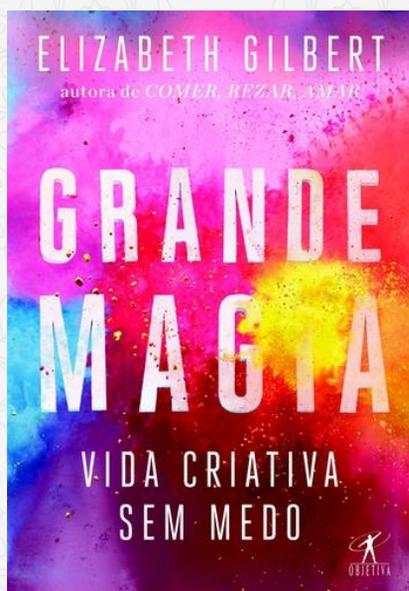


Os segredos da mente Milionária

T Harv Eker

O livro é um best seller, apresenta os segredos que fundamentam o funcionamento das mentes financeiramente prósperas e afortunadas.

7

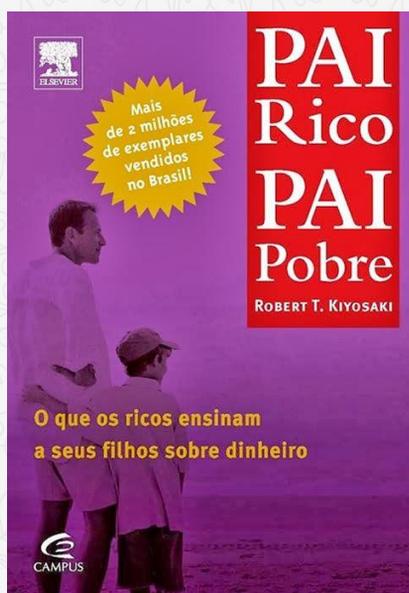


Grande magia

Elizabeth Gilbert

A mesma autora de Comer, Rezar, Amar – ensina neste livro como viver uma vida criativa e sem medo, com ações e escolhas motivadas pela curiosidade e pela criatividade, de forma mais ampla, intensa e corajosa. Propõe reflexões poderosas sobre novas formas de acrescentar paixão à vida cotidiana e sobre os mistérios da inspiração.

8



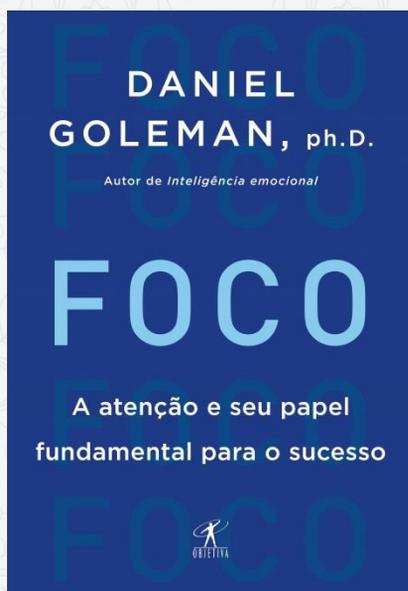
Pai rico, Pai pobre

T Harv Eker

O livro aborda as mudanças no mundo e a falta de educação financeira da maioria das pessoas, especialmente dos jovens.

Entrega conhecimentos e orientações valiosas para quem quer assumir o controle de sua vida financeira.

9

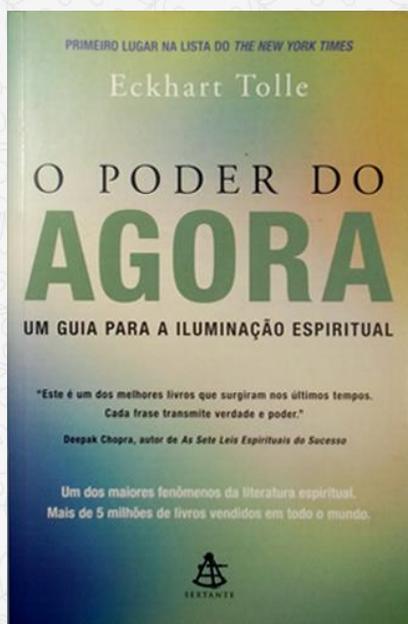


Foco

Daniel Goleman

Combinando pesquisas de ponta e descobertas práticas, o autor alerta sobre como estamos frequentemente distraídos e mostra que a base do sucesso em todas as áreas da vida é a capacidade de ter FOCO.

10



O poder do agora

Eckhart Tolle

Um livro inspirador para despertar a consciência sobre o momento presente, identificar e dominar o turbilhão de emoções e pensamentos que podem comprometer nossa paz interior e nossa felicidade.

Bem, agora que você já conhece minha lista de livros preferidos, tenho uma sugestão pra você:

Escolha um dos títulos que mais tocou seu coração, defina um propósito de aprendizado e inicie a leitura.

E você?

Tem algum livro para me indicar?

**CLIQUE AQUI e
compartilhe comigo sua
dica de leitura!**